



## ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΙΓΑΙΟΥ ΚΕΝΤΡΟ ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΜΑΘΗΣΗΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

Επιστημονικά Υπεύθυνος: Ευστράτιος Παπάνης,  
Μόνιμος Επίκουρος Καθηγητής Πανεπιστημίου Αιγαίου

## ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

### ΕΝΝΕΑΜΗΝΟΥ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΜΕ ΤΙΤΛΟ: «**Δίαιτα και Διατροφή: Εφαρμογές στην καθημερινή πρακτική**» (450 ΩΡΩΝ)

Τα Προγράμματα Ψυχικής Υγείας του Κ.Ε.ΔΙ.ΒΙ.Μ. του Πανεπιστημίου Αιγαίου σε συνεργασία με τη Vellum Global Educational Services ανακοινώνουν την έναρξη υποβολής αιτήσεων για το Εννεάμηνο Επιμορφωτικό Πρόγραμμα με τίτλο: «**Δίαιτα και Διατροφή: Εφαρμογές στην καθημερινή πρακτική / Diet & Nutrition: Daily practices**» διάρκειας 450 ωρών.

Το Πρόγραμμα συνδιοργανώνεται από τα Προγράμματα Ψυχικής Υγείας του Πανεπιστημίου Αιγαίου και τη Vellum Global Educational Services.

Τα χαρακτηριστικά της διοργάνωσης είναι τα ακόλουθα:

1. Η επιστημονική εποπτεία του σεμιναρίου γίνεται από τα Προγράμματα Ψυχικής Υγείας του Πανεπιστημίου Αιγαίου. Αυτή περιλαμβάνει αξιολόγηση της στοχοθεσίας, του ψηφιακού υλικού, των μεθόδων διδασκαλίας, την επάρκεια των διδασκόντων και την τελική απονομή των τίτλων σπουδών. Ο ακαδημαϊκά υπεύθυνος του Προγράμματος είναι μέλος ΔΕΠ του Πανεπιστημίου Αιγαίου.

2. Η γραμματειακή, διοικητική, οικονομική και εκπαιδευτική οργάνωση του σεμιναρίου έχει ανατεθεί εξ ολοκλήρου στη Vellum.

3. Συνοπτικά: ο τίτλος σπουδών απονέμεται από το ΚΕΔΙΒΙΜ του Πανεπιστημίου Αιγαίου.

4. Η αξιολόγηση του προγράμματος γίνεται από τα Προγράμματα Ψυχικής και Κοινωνικής Υγείας του Πανεπιστημίου Αιγαίου.

Πιθανές μοριοδοτήσεις μπορεί να ισχύουν ανάλογα με την ισχύουσα νομοθεσία.

**Έναρξη μαθημάτων: 15.01.2021**

**Λήξη μαθημάτων: 15.10.2021**

**Δίδακτρα: 390** ευρώ/εφάπαξ

**Εγγραφές έως: 14.01.2021**

**Πληροφορίες:** [Vellum Global Educational Services](https://aegean.vellum.org.gr/)

<https://aegean.vellum.org.gr/>

Τηλέφωνα: 210-7101894, 2310-501895 (Εργάσιμες μέρες και ώρες 9.00-20.30)

Ηλεκτρονικό ταχυδρομείο: [aegean.freestudies@gmail.com](mailto:aegean.freestudies@gmail.com)

Υπεύθυνες επικοινωνίας: Διαμαντοπούλου Γεωργία, Κουρπαγιαννίδου Νόπη

Αρχικές πληροφορίες για τα Προγράμματα Ψυχικής και Κοινωνικής Υγείας:

[Psychologia.gr](http://Psychologia.gr) / [Psy.aegean.gr](http://Psy.aegean.gr)

Τηλέφωνα: 22510-36520, 22510-36580 (Εργάσιμες μέρες και ώρες 9.00-21.00)

Ηλεκτρονικό ταχυδρομείο: [psy@aegean.gr](mailto:psy@aegean.gr), [grafeiopsy@aegean.gr](mailto:grafeiopsy@aegean.gr)

[grammateiappsy@aegean.gr](mailto:grammateiappsy@aegean.gr)

**Σύνδεσμος Εγγραφής:** <https://freestudies.gr/formagn.php?infid=diatakaidiatrofi>

**ΣΕ ΠΟΙΟΥΣ ΑΠΕΥΘΥΝΕΤΑΙ**

Το εκπαιδευτικό πρόγραμμα "Δίαιτα & Διατροφή : Εφαρμογές στην καθημερινή πρακτική" εμπίπτει στον ευρύτερο τομέα της διατροφής. Απευθύνεται σε επαγγελματίες υγείας (διαιτολόγους, γιατρούς, νοσηλευτές, ψυχολόγους, φυσικοθεραπευτές κ.α) αλλά και σε επαγγελματίες υγειονομικού ενδιαφέροντος (τεχνολόγους τροφίμων, σεφ, τραπεζοκόμους κ.α). Επιπρόσθετα, υπάρχει η δυνατότητα να παρακολουθηθεί και από άτομα που ασχολούνται με τον τομέα του αθλητισμού (γυμναστές, personal trainers, προπονητές). Τέλος θα μπορούσε να αποτελέσει έναν χρήσιμο οδηγό για κάποιον που δεν ανήκει στους προαναφερθέντες χώρους αλλά στο ευρύ κοινό.

## **ΣΚΟΠΟΣ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ**

Το πρόγραμμα «Δίαιτα και Διατροφή : Εφαρμογές στην καθημερινή πρακτική» αποσκοπεί στο να εμπλουτίσει τις γνώσεις και τις δεξιότητες των επιμορφούμενων, οι οποίοι εργάζονται ή σκοπεύουν να εργαστούν στον τομέα της υγείας ή σε τομείς υγειονομικού ενδιαφέροντος. Στο πρόγραμμα εξετάζονται βασικές έννοιες της επιστήμης της Διατροφής, καθώς και πώς αυτές εμφανίζονται στην καθημερινή πράξη. Επιπλέον, αναπτύσσονται σύγχρονες εξελίξεις που αφορούν τις βιοεπιστήμες που εμπλέκονται με την διαιτολογία, όπως η φαρμακολογία, η βιοτεχνολογία κλπ

Τέλος, στόχος της επιμόρφωσης είναι η εμβάθυνση σε διάφορα θέματα, τα οποία καλείται να αντιμετωπίσει καθημερινά ένας επαγγελματίας υγείας με τελική απόρροια την καλύτερη διαχείριση περιστατικών και καταστάσεων που σχετίζονται με τον τομέα της Διατροφής.

## **ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ ΠΟΥ ΚΑΛΛΙΕΡΓΟΥΝΤΑΙ ΣΤΟΥΣ ΕΠΙΜΟΡΦΟΥΜΕΝΟΥΣ**

Με την ολοκλήρωση του προγράμματος, οι επιμορφούμενοι θα έχουν αποκτήσει επιστημονικές γνώσεις σε θέματα:

- Αρχών Διατροφής
- Θεραπευτικής Διαιτολογίας
- Παχυσαρκίας και Μεταβολισμού
- Τεχνικών Παρασκευής Διατροφής
- Γενικής Χημείας, Αναλυτικής Χημείας και Ειδικών Θεμάτων Φυσικής
- Χημείας Τροφίμων - Βιοχημείας
- Μοριακής Βιολογίας – Γενετικής - Βιοτεχνολογίας
- Ανατομίας – Φυσιολογίας
- Μικροβιολογίας – Βιοχημείας – Βιοτεχνολογίας
- Ασφάλειας και Υγιεινής στην Εργασία
- Βιοστατιστικής
- Κλινικής Παθολογίας

## **ΜΕΘΟΔΟΣ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ**

Το πρόγραμμα θα υλοποιηθεί μέσω ασύγχρονης τηλεκατάρτισης, με απο απόσταση ηλεκτρονική μάθηση (e- learning).

## **ΔΙΑΡΚΕΙΑ (ΑΡΧΗ -ΤΕΛΟΣ)**

Το πρόγραμμα είναι εννεάμηνο και πιστώνει 540 διδακτικές ώρες.

Έναρξη μαθημάτων: **15.01.2021**

Λήξη μαθημάτων: **15.10.2021**

## **ΤΡΟΠΟΣ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ**

Η τελική αξιολόγηση πραγματοποιείται σε ηλεκτρονική πλατφόρμα εξετάσεων, με πρακτική εξέταση. Κατά την διάρκεια του προγράμματος οι εκπαιδευόμενοι έχουν την δυνατότητα να αξιολογήσουν τις γνώσεις τους, με τεστ-ασκήσεις πρακτικής

## **ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗΣ**

Το παρόν πρόγραμμα διοργανώνεται από τη Vellum Global Educational Services με επιστημονική εποπτεία των Προγραμμάτων Ψυχικής Υγείας του Πανεπιστημίου Αιγαίου.

Συνεπώς, ο επιμορφούμενος, έπειτα από επιτυχή παρακολούθηση θα λάβει ΒΕΒΑΙΩΣΗ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗΣ από το Κέντρο Διά Βίου Μάθησης του Πανεπιστημίου Αιγαίου και επιπρόσθετη βεβαίωση από το ΕΛΚΕΔΙΒΙΜ της Vellum Global Educational Services.

Η διοικητική, οικονομική και διδακτική διαχείριση του προγράμματος γίνεται από τη Vellum Global Educational Services.

## **ΜΟΡΙΟΔΟΤΗΣΕΙΣ**

Όλα μας τα Προγράμματα προσφέρουν Ευρωπαϊκές Πιστωτικές Μονάδες Επαγγελματικής Κατάρτισης ECVET. Ενδεικτικά, ένα πρόγραμμα 450 ωρών πιστώνει 22,5 ECVET (<https://www.iky.gr/el/ecvet>).

Τα περισσότερα Προγράμμάτα μας μοριοδοτούνται ως σεμινάρια, που οργανώθηκαν από δημόσιο Πανεπιστήμιο, αλλά το πλεονέκτημα αυτό:

- Εξαρτάται από την ισχύουσα νομοθεσία.
- Διαφοροποιείται ανάλογα με την ειδικότητα του επιμορφούμενου.
- Δεν αφορά το Πανεπιστήμιο, το οποίο διοργανώνει το σεμινάριο ΜΟΝΟ για τη γνώση και την επαγγελματική ενδυνάμωση.

Το Πανεπιστήμιο στέκεται αρωγός σε κάθε προσπάθεια επαγγελματικής αποκατάστασης και ανέλιξης των επιμορφούμενων.

## **ΔΙΔΑΚΤΡΑ**

Το κόστος του σεμιναρίου είναι **390 ευρώ** συνολικά και καταβάλλεται εφάπαξ μέχρι 14 Ιανουαρίου 2021

**(Η πληρωμή κατοχυρώνει και την εγγραφή σας)**

\*Για τη λήψη του πιστοποιητικού ο επιμορφούμενος /η δεν πρέπει να έχει καμία οικονομική και ακαδημαϊκή υποχρέωση απέναντι στο πανεπιστήμιο.

## **ΕΝΟΤΗΤΕΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ**

Το πρόγραμμα επικεντρώνεται, αλλά δεν περιορίζεται στις παρακάτω ενότητες:

### **Διδακτική Ενότητα 1**

#### *Διατροφή και Διαιτολογία*

##### **Περιγραφή**

Σε αυτό το κεφάλαιο θα μάθετε τις βασικές αρχές που διέπουν την επιστήμη της Διαιτολογίας, καθώς και τους κανόνες της σωστής Διατροφής του ανθρώπου. Ακόμα, θα γίνει λόγος για τον αθλητισμό και το ρόλο της διατροφής σε αυτόν, όπως και για την παχυσαρκία και το μεταβολισμό.

### **Διδακτική Ενότητα 2**

#### *Τρόφιμα και Παρασκευές Διατροφής*

##### **Περιγραφή**

Σε αυτό το κεφάλαιο, η εκπαίδευση αφορά τον σωστό έλεγχο και την καταλληλότητα των τροφίμων. Ακόμα, θα αναλυθούν διάφορες τεχνικές παρασκευής τροφίμων.

### **Διδακτική Ενότητα 3**

#### *Ψυχολογία*

##### **Περιγραφή**

Αυτή η ενότητα θα αναφερθεί στη διατροφή και πώς αυτή συνδέεται με την ανθρώπινη συμπεριφορά. Επίσης, θα γίνει μελέτη της Κλινικής Παθολογίας.

#### **Διδακτική Ενότητα4**

### *Κλινική Διατροφή*

#### **Περιγραφή**

---

Σε αυτήν τη διδακτική ενότητα, ο επιμορφούμενος θα εκπαιδευτεί σε θέματα βιολογίας που συνδέονται με τον τομέα της Διατροφής και της Διαιτολογίας. Συγκεκριμένα, θα γίνει λόγος για τη Μοριακή Βιολογία, τη Γενετική, τη Βιοστατιστική και την Βιοτεχνολογία, στα πλαίσια πάντα της Επιστήμης της Διαιτολογίας.

#### **Διδακτική Ενότητα5**

### *Θέματα Βιολογίας*

#### **Περιγραφή**

Τα θεματικά αντικείμενα αυτού του κεφαλαίου είναι οι επιστήμες της Χημείας, της Βιοχημείας και της Φυσικής. Οι επιμορφούμενοι θα μάθουν τη σύσταση, τη δομή και τις ιδιότητες των τροφίμων, ώστε να κατανοήσουν τις μεταβολές που υφίστανται τα τρόφιμα κατά τη διάρκεια των διαφόρων κατεργασιών του ανθρώπινου οργανισμού.

#### **Διδακτική Ενότητα 6**

### *Χημεία – Βιοχημεία – Φυσική*

#### **Περιγραφή**

Στην ενότητα αυτή οι επιμορφούμενοι θα μελετήσουν τις Επιστήμες της Ανατομίας, Φυσιολογίας, Νοσολογίας, Μικροβιολογίας και Φαρμακολογίας και πώς αυτές συνδέονται με τη Διατροφή και τη Διαιτολογία.

#### **Διδακτική Ενότητα 7**

### *Ιατρικά Θέματα*

## Περιγραφή

Στο κεφάλαιο αυτό, διδάσκεται η Νομοθεσία και η Δεοντολογία γύρω από τον κλάδο της Διατροφής και Διαιτολογίας, η οργάνωση και διοίκηση διαιτολογικών χώρων και, τέλος, οι κανόνες ασφάλειας και υγιεινής στο χώρο εργασίας.

## Διδακτική Ενότητα 8

### *Εισαγωγή στη Μεθοδολογία Έρευνας των Κοινωνικών Επιστημών*

## Περιγραφή

Το μάθημα φέρει εισαγωγικό χαρακτήρα στη μελέτη των δύο ρευμάτων ερευνητικής μεθοδολογίας που έχουν κυριαρχήσει στις κοινωνικές επιστήμες. Μετά το πέρας αυτού, οι συμμετέχουσες και συμμετέχοντες θα πρέπει να είναι σε θέση να κατανοήσουν τη διαφοροποίηση της ποσοτικής στρατηγικής έρευνας από την ποιοτική στρατηγική στη βάση τριών κεντρικών σημείων: α. τη σχέση μεταξύ θεωρίας και έρευνας, β. τα επιστημολογικά ζητήματα και γ. τα οντολογικά ζητήματα, όπως αυτά ανακύπτουν στη μελέτη του κοινωνικού κόσμου.

## Διδακτική Ενότητα 9

### *Τελική Αξιολόγηση Προγράμματος*

## Περιγραφή

---

Με τον όρο αξιολόγηση των Επιμορφούμενων εννοούμε τη διαδικασία ελέγχου του βαθμού με τον οποίο κατέκτησαν τους σκοπούς και τους στόχους, που επιδίωκε το πρόγραμμα. Σκοπός της αξιολόγησης είναι η αποτίμηση του μαθησιακού αποτελέσματος και ο έλεγχος του βαθμού κατάκτησης των γνωστικών αντικειμένων, καταγράφοντας την επίδοσή τους μέσα από πρακτική εξάσκηση.

## ΕΓΓΡΑΦΗ / ΑΝΑΛΥΤΙΚΗ ΜΕΘΟΔΟΣ ΠΛΗΡΩΜΗΣ

Συμπληρώστε την παρακάτω αίτηση και έπειτα καταθέστε σε έναν από τους παρακάτω τραπεζικούς λογαριασμούς, με αιτιολογία το ονοματεπώνυμό σας.

Αίτηση: <https://freestudies.gr/formagn.php?infid=diaitakaidiatrofi>

**IBAN ΕΘΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ:** GR 96 01 10 2360 0000 2364 7038 639

**IBAN ALPHA:** GR89 01 40 5860 5860 0200 2010 137

## **ΠΡΟΣΟΧΗ:**

1. Τα διδάκτρα δεν επιστρέφονται σε καμία περίπτωση παρά μόνο εάν ακυρωθεί ή δεν πραγματοποιηθεί το πρόγραμμα με υπαιτιότητα του Πανεπιστημίου Αιγαίου. Με την υποβολή της αίτησης παραιτείστε από κάθε απαίτηση για επιστροφή διδάκτρων ή για οποιαδήποτε άλλη αλλαγή.

2. Ένα μεγάλο μέρος της επικοινωνίας γίνεται μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου. Τα e-mail που είναι διαθέσιμα είναι τα ακόλουθα: *ppy@aegean.gr*, *grafeiopy@aegean.gr* και *grammateiappy@aegean.gr*, *aegean.freestudies@gmail.com*

3. Το πρόγραμμα μαθημάτων είναι ενδεικτικό και μπορεί να αλλάζει ανάλογα με τη διαθεσιμότητα των διδασκόντων, την ανάρτηση υλικού και τις εκπαιδευτικές ανάγκες.

4. Τα νέα πιστοποιητικά του Πανεπιστημίου Αιγαίου απονέμονται ηλεκτρονικά από το Κέντρο Διά Βίου Μάθησης. Συνήθως αποδίδουν Ευρωπαϊκές Επαγγελματικές Πιστωτικές Μονάδες (Ecvet) και ο χρόνος αποστολής τους στους υποψηφίους εξαρτάται από την ολοκλήρωση των ακαδημαϊκών και οικονομικών ελέγχων. Κατά μέσο όρο τα πιστοποιητικά αποστέλλονται μέσα σε διάστημα 1 έως 3 μηνών από την ολοκλήρωση του προγράμματος.

5. Το Πανεπιστήμιο Αιγαίου διατηρεί το δικαίωμα αλλαγής οποιουδήποτε σημείου της προκήρυξης ανάλογα με τις εκπαιδευτικές και διοικητικές ανάγκες. Η παρούσα προκήρυξη δεν είναι κατ' ουδένα τρόπο δεσμευτική για τα Προγράμματα του Πανεπιστημίου Αιγαίου.

6. Πληροφορίες για πιθανές μοριοδοτήσεις ανάλογα με την ισχύουσα νομοθεσία μπορούν να ληφθούν από τους αρμόδιους φορείς και όχι από το Πανεπιστήμιο Αιγαίου.

7. Η εγγραφή στα Προγράμματα του Πανεπιστημίου Αιγαίου συνεπάγεται την αποδοχή της διατήρησης των προσωπικών δεδομένων και της αξιοποίησής τους για εκπαιδευτικούς και διαφημιστικούς σκοπούς.

8. Η εγγραφή στα Προγράμματα συνεπάγεται τήρηση της ακαδημαϊκής δεοντολογίας και των κανόνων καλής συμπεριφοράς. Οποιαδήποτε παρέκκλιση από τους κανόνες του Πανεπιστημίου και της ευγένειας μπορεί να αποκλείσει τον επιμορφούμενο από τα Προγράμματα, χωρίς επιστροφή διδάκτρων ή απονομή οποιασδήποτε βεβαίωσης.

9. Η λογοκλοπή ή ο λογοδανεισμός οδηγούν στην αποβολή του επιμορφούμενου από το πρόγραμμα χωρίς κανένα δικαίωμα επιστροφής διδάκτρων.

10. Το Πανεπιστήμιο αποκτά το copyright του υλικού που παραδίδουν οι επιμορφούμενοι στα πλαίσια των εκπαιδευτικών δραστηριοτήτων. Επίσης, όλο το υλικό του Πανεπιστημίου προστατεύεται από copyright και η, με οποιαδήποτε μορφή, αναπαραγωγή του έχει νομικές κυρώσεις.

11. Οι αξιολογικές κρίσεις για το πρόγραμμα και άλλες προτάσεις απαγορεύεται ρητά να αναρτώνται υπό μορφή σχολίων ή άλλων μέσων στην πλατφόρμα τηλεκπαίδευσης ή σε άλλες



ομάδες δικτύωσης. Προτάσεις, κριτικές και σχόλια γίνονται μόνο στο ειδικό έντυπο αξιολόγησης και λαμβάνονται σοβαρά υπόψη. Τα έγγραφα αιτήματα των επιμορφούμενων απαντώνται μέσα σε 7 εργάσιμες μέρες.

12. Η κατανόηση των όρων «σύγχρονος» και «ασύγχρονος» ως μεθόδων διδασκαλίας θεωρείται αυτονόητη και το ίδιο ισχύει για την άριστη γνώση υπολογιστών, που είναι εκ των ουκ άνευ προϋπόθεση για την παρακολούθηση των προγραμμάτων. Αδυναμία των επιμορφούμενων να κατανοούν τις μεθόδους διδασκαλίας ή προβλήματα που απορρέουν από την ελλιπή γνώση υπολογιστών, δεν θα επιτραπεί να επηρεάσουν την ποιότητα των προγραμμάτων. Το Πανεπιστήμιο διατηρεί το δικαίωμα να σταματήσει τη φοίτηση οποιουδήποτε αποτυγχάνει στους δύο παραπάνω τομείς, χωρίς καμιά αποζημίωση.

13. Η απουσία από τα μαθήματα και τις δράσεις των προγραμμάτων, όπως αυτές κάθε φορά καθορίζονται, μπορεί να οδηγήσει στον αποκλεισμό από τα Προγράμματα χωρίς επιστροφή διδάκτρων ή απανομή βεβαίωσης.

14. Τα Προγράμματα Ψυχικής και Κοινωνικής Υγείας είναι πρόθυμα να επιλύσουν κάθε πρόβλημα, που φυσιολογικό είναι να προκύψει κατά τη διάρκεια της μαθησιακής διαδικασίας, αρκεί:

α. Να μη γίνεται υπέρβαση ιεραρχίας.

β. Να απευθύνονται εγγράφως και με ακριβή τρόπο στη γραμματεία των Προγραμμάτων.

---