

## Η ΣΗΜΑΣΙΑ ΤΗΣ ΣΧΕΣΗΣ ΓΟΝΕΩΝ-ΕΦΗΒΩΝ

Η γονική φροντίδα και η τρυφερότητα αποτελούν σημαντικό παράγοντα για τη διαμόρφωση της ταυτότητας των εφήβων. Τα στοιχεία δε, της ελευθερίας και της αυτονομίας που δείχνουν οι γονείς προς τα παιδιά τους αποτελούν πλαίσιο αναφοράς μιας και οι έφηβοι τα χρειάζονται ως εφόδια για να μπορέσουν να ενταχθούν όσο το δυνατόν πιο ομαλά στο «κόσμο των ενηλίκων». Το να αντιμετωπίζεται ένας έφηβος ως ένα άτομο υπεύθυνο και ώριμο σίγουρα είναι μια μεταβλητή που τείνει να έχει θετικό πρόσημο στο τομέα της αυτοπεποίθησής του, ένας τομέας που κατέχει βαρύνουσα σημασία στη δόμηση και εξέλιξη της ταυτότητάς του. Άλλοι παράγοντες που σχετίζονται με τη ταυτότητα των εφήβων είναι το αίσθημα αποδοχής που λαμβάνουν από τους γονείς, το επίπεδο ισορροπίας και συνοχής που χαρακτηρίζει την οικογένεια, ο βαθμός επικοινωνίας και αλληλοϋποστήριξης μεταξύ των μελών, αλλά και ο δημιουργικός γονικός έλεγχος. Έχοντας τα παραπάνω χαρακτηριστικά μια οικογένεια μπορεί να χρησιμοποιήσει τη δυναμική του διαλόγου για να επιλύσει ή να εξελίξει καθημερινές καταστάσεις αλλά και σύνθετα ζητήματα. Όταν οι γονείς καταφέρνουν και συζητούν τα περισσότερα θέματα με τους εφήβους, ακόμα και αν υπάρχουν εντάσεις μεταξύ των μελών της οικογένειας (αλλά να λύνονται με εποικοδομητικό τρόπο), τότε οι έφηβοι δομούν με μεγαλύτερη ευκολία και αυτοπεποίθηση τη ταυτότητά τους.

Ο χρόνος πλέον που διαθέτουν οι γονείς με τα παιδιά τους τα τελευταία χρόνια έχει ελαττωθεί λόγω του φόρτου εργασίας αλλά και εξαιτίας πλήθους άλλων ενασχολήσεων που διέπουν τη καθημερινότητά τους. Από την άλλη πλευρά όμως και οι έφηβοι πέραν του εξαντλητικού καθημερινού σχολικού ωραρίου που έχουν, πρέπει να ανταποκριθούν και σε πλήθος άλλων ασχολιών όπως είναι συνήθως το φροντιστήριο, ξένες γλώσσες, ίσως ένα άθλημα ή κάποια άλλη δραστηριότητα με αποτέλεσμα να στερούνται από ελεύθερο χρόνο για ενδοοικογενειακές διαπροσωπικές σχέσεις.

Όσο πιο καλή είναι η επικοινωνία μεταξύ των γονέων τόσο περισσότερο θετικά θα επηρεάσουν τη συναισθηματική και κοινωνική έκφραση των εφήβων. Γι' αυτό το λόγο η εκτίμηση και ο σεβασμός μεταξύ των γονέων έχουν σημαντικό αντίκτυπο αντίστοιχα στο πως θα εκφράσουν την εκτίμηση και το σεβασμό οι έφηβοι προς το κοινωνικό τους περίγυρο και το συγγενικό τους περιβάλλον.

Για τους παραπάνω λόγους λοιπόν, αναδεικνύεται ιδιαίτερα σημαντικός ο ρόλος των γονέων ως προς τη δημιουργία μιας υγιούς και δημιουργικής σχέσης με τον έφηβο που αναζητά τη ταυτότητά του. Τέλος, εξίσου σημαντικός και ενδιαφέρον είναι και ο τρόπος που θα κληθεί ο ίδιος ο έφηβος να διαχειριστεί τις ίδιες του τις συγκρούσεις, ερχόμενος αντιμέτωπος με τις πεποιθήσεις του αλλά και με τον ίδιο του τον εαυτό μέχρι να συγκροτήσει τη ταυτότητα του.

Μπαντούνος Γιάννης

Κοινωνικός Λειτουργός-Life Coach