



Η αξία της παρούσας στιγμής

Ας επιχειρήσουμε αρχικά να κάνουμε ένα πείραμα στον εαυτό μας και να μας φανταστούμε να «υπάρχουμε» έξω από χωροχρονικούς προσδιορισμούς. Χωρίς να πρέπει ν' απαντήσουμε στο «πού» και στο «πότε». Φυσικά και ένα τέτοιο εγχείρημα είναι αδιανόητο για τον ανθρώπινο νου.

Οι έννοιες του Χρόνου και του Χώρου είναι ίδιον της ανθρώπινης σκέψης. Ο Albert Einstein, ο οποίος θεωρείται ο σημαντικότερος επιστήμονας του 20^{ου} αιώνα, αντιλαμβανόταν τις παραπάνω έννοιες ως τρόπο σκέψης και όχι ως προϋποθέσεις της ύπαρξης. Από την Αρχαιότητα μέχρι σήμερα οι επιστήμονες έχουν διατυπώσει πολλούς ορισμούς για το τι είναι Χρόνος και τι Χώρος και διαφορετικές απόψεις για το αν «υπάρχουν» ή είναι μόνο «κατασκευάσμα» του μυαλού.

Κάθε άνθρωπος στην καθημερινότητά του παράγει σκέψεις που αφορούν γεγονότα του Παρελθόντος, του Παρόντος αλλά και του Μέλλοντος. Είναι χαρακτηριστικό του ανθρώπινου μυαλού «να ταξιδεύει» στον χωρόχρονο της δικής του «πραγματικότητας» που είναι μια πραγματικότητα πολύ προσωπική, πολύ εσωτερική. Μέσω της μνήμης «ζωντανεύει» το Παρελθόν στο Παρόν. Μέσω της σκέψης φέρνει το Μέλλον, αυτό δηλαδή που είναι πιθανό να συμβεί ή να μη συμβεί, στο Παρόν. Ούτε το Παρελθόν αλλά ούτε και το Μέλλον δεν είναι το Παρόν, η παρούσα στιγμή. Τόσο το Παρελθόν όσο και το Μέλλον είναι ιδωμένα από την οπτική του Παρόντος. Κατά συνέπεια δεν είναι πραγματικά. Το μόνο πραγματικό, αληθινό, ουσιαστικό είναι αυτή η στιγμή που βιώνω με τις αισθήσεις μου και τις σκέψεις μου στο Εδώ και Τώρα. Και αυτό είναι η

Ζωή, η Ύπαρξη σε όλη της τη διάσταση, σε όλο της το μεγαλείο. Και αυτό από μόνο του έχει Αξία.

Εν κατακλείδι, είναι μεγίστης σημασίας ο καθείς εξ' ημών να εστιάζει στο Τώρα γιατί είναι ό,τι πιο αληθινό διαθέτει και ό,τι πιο άμεσο. Με άλλα λόγια η ενσυνειδητότητα μας είναι το « κλειδί» της βίωσης της ύπαρξής μας στον απόλυτο βαθμό. Από οντολογικής πλευράς, τέλος, το άτομο «είναι», υπάρχει δηλαδή μόνο στο Τώρα και αυτό είναι η πραγματικότητά του, την οποία βιώνει με τον δικό του μοναδικό τρόπο, αφήνοντας σ' αυτήν το δικό του ψυχικό αποτύπωμα.

Πηγή εικόνας: azquotes.com

Συγγραφή άρθρου: Χρυσικού Αικατερίνη, Φιλολόγος, MA in Educational Leadership, Management and Emerging Technologies.