

Φρόντισε να σε εμπιστεύεσαι!

Η ζωή μας είναι γεμάτη από ανθρώπους που φέρουν μεγάλες προσδοκίες. Ανθρώπους που ισχυρίζονται πως τους αξίζουν μόνο τα καλύτερα. Αναμφισβήτητα είναι όμορφο να τα έχουμε όλα και ασφαλώς είναι γενετήσιο δικαίωμα μας. Όσον αφορά το κομμάτι των προσδοκιών όμως μήπως έχεις αναρωτηθεί ποτέ ποιος είναι ο αποδέκτης των προσδοκιών μας; Η εστίαση είναι σε μας άραγε ή την μεταφέρουμε σε κάποιον άλλο;

Αυτά τα δύο ερωτήματα ίσως σε κάνουν να σκεφτείς, κάτι που οι άνθρωποι ξεχνούν ή για να το θέσω καλύτερα- εθελουφλούν επιτηδευμένα. Εάν αποζητάς να υλοποιήσεις τις δικές σου προσδοκίες, μέσω κάποιου άλλου, ολόκληρη η ζωή σου θα κυμαίνεται μεταξύ εσωτερικής φθοράς και απογοήτευσης. Εάν πάλι είσαι από τους τυχερούς που γνωρίζουν ήδη πως οι μοναδικές προσδοκίες που μπορούμε να έχουμε είναι μονάχα από τον ίδιο μας τον εαυτό, τότε δε θα χρειαστεί ποτέ ξανά να μπεις σε αυτή τη διαδικασία που έχει ως αποτέλεσμα συναισθήματα απογοήτευσης.

Μα πως είναι δυνατόν να θυμώνεις με κάποιον άλλο, ενώ έθρεφες κρυφές ελπίδες αναμένοντας για κάτι θετικό; Είναι ολοφάνερο πως όλη αυτή η αναμονή δημιουργήθηκε αποκλειστικά και μόνο από σένα, χωρίς τη συγκατάθεση κανενός και δε φέρει ευθύνη κανένας άλλος και σκέψου πως ούτε καν ο ίδιος σου ο εαυτός.

Σου μάθανε να ψάχνεις 'τα καλύτερα', μα ξέχασαν να σου πουν πως τα διαθέτεις εσύ ο ίδιος. Σου μάθανε να διεκδικείς ό,τι αξίζεις, μα ξέχασαν να σου πουν να αναγνωρίσεις τον εαυτό σου για να μπορείς να νιώσεις τι αξίζεις χωρίς τη βοήθεια άλλου. Σου μάθανε να είσαι απόλυτος, μα ξέχασαν να σου πουν πως το νόμισμα πάντοτε έχει δύο όψεις. Σου μάθανε να μη χάνεις ευκαιρίες, μα ξέχασαν να σου πουν πως μπορείς να τις δημιουργήσεις εσύ από μόνος.

Οι συνθήκες περιμένεις πάντοτε να γίνουν ευνοϊκές. Θα δεις πως το ευνοϊκό για τον καθένα είναι διαφορετικό. Κάθε φορά που αναδύεται αυτή η σκέψη στο νου, δημιουργείς μια όμορφη περιοριστική καραμέλα, με αποτέλεσμα να ταΐσεις τον εσωτερικό σου πολυλογά. Αυτός ο χώρος αποθήκευσης αρνητικών σκέψεων, θα σου μαυρίσει το μυαλό με πληροφορίες που μόνο ωφέλιμες δε θα σου φανούν. Εκείνη τη στιγμή είναι σα να καλείσαι να τον υπακούσεις και συνεπώς να νικήσει ο δικός του φόβος, παραγκωνίζοντας την πηγή θετικών σκέψεων που δεν είναι άλλη από τον Ανώτερο μας Εαυτό. Η πρόκληση σου είναι να παραμείνεις στο μονοπάτι του τελευταίου.

Όσο εσύ περιμένεις από τους ανθρώπους να φανούν αντάξιοι των προσδοκιών σου, αυτοί πασχίζουν για την κατάκτηση των δικών τους. Επέτρεψε τους να το κάνουν. Εφάρμοσε το ίδιο και εσύ! Αποδέξου τις ευθύνες των δικών σου προσδοκιών. Άλλαξε την εστίαση σου. Επικεντρώσου σε σένα και σε ό,τι σου χαρίζει αυτονομία και δημιουργικότητα. Αυτό που έχεις φανταστεί ολοκληρωτικά και μόνο εσύ να παίρνει μορφή βρίσκεται εκεί έξω και σε περιμένει χωρίς διαμεσολαβητή. Μη χάνεις χρόνο. Στο ταξίδι της ζωής είσαι εσύ ο πιλότος.

Τα συναισθήματα σου αποτελούν την πυξίδα, η οποία σου δείχνει αν είσαι στο σωστό μονοπάτι. Φρόντισε να τα εμπιστεύεσαι. Φρόντισε να σε εμπιστεύεσαι!